

Diego Ouje

Charlas,
consultorías
y workshops



DeROSE
METHOD

RESPIRACION

CONCENTRACION

MEDITACION



ESTAMOS EN UNA ETAPA DE VELOCES CAMBIOS Y ADAPTACIÓN CONSTANTE

Esta velocidad en aumento genera desgaste, tensiones y una importante dispersión mental, motivos suficientes para la pérdida de foco en los objetivos fijados.

Para mejorar esa situación, las personas y las empresas saben que deben conquistar resultados sin descuidar su principal capital, la calidad de vida.

Nuestro abordaje para administrar esta problemática está basado en una visión práctica, altamente técnica y de probada efectividad.

Se trata de estimular, mediante un proceso práctico, a incorporar en la vida diaria técnicas y entrenamientos progresivos, que permitirán un mayor desarrollo de aptitudes y capacidades, incorporación de hábitos saludables y, en consecuencia, mayor rendimiento y mejor calidad de vida.



Diego Ouje

CHARLAS, CONSULTORÍAS Y WORKSHOPS

- Estabilidad emocional, y hacé lo que quieras.
- Usá tu intuición
- Inteligencia corporal
- Foco, mindfulness y meditación
- Buena cabeza, buena forma, buena alimentación
- Buena comunicación y oratoria
- *Life consulting*

MODALIDADES

- Charlas de 30, 40, 60 minutos
- Consultoría intensiva, en 1 encuentro de 2 a 3 h.
- Consultoría extendida: 2, 3 ó 4 encuentros de 1 hora cada uno (adaptable a las necesidades de la persona, grupo o empresa)
- Workshops teórico-prácticos, de 3 h de duración.



DeROSE

METHOD

- New York - Roma - Barcelona - Buenos Aires - Lisboa - Porto - Rio - São Paulo

Ouje





PROGRAMA ORIENTADO A EMPRESAS

El objetivo es aumentar la calidad de vida de ejecutivos y colaboradores, especialmente de niveles jerárquicos, con miras al crecimiento, la productividad y la reducción de los efectos negativos del estrés diario.

Además, a través de este programa buscamos crear un ámbito más agradable, con menor tensión, más productivo y que en consecuencia favorezca la sinergia del equipo y la implantación de los valores de la empresa.

***LIFE CONSULTING* ES UNA PROPUESTA PARA RECORRER UNA JORNADA DE AUTOCONOCIMIENTO,**

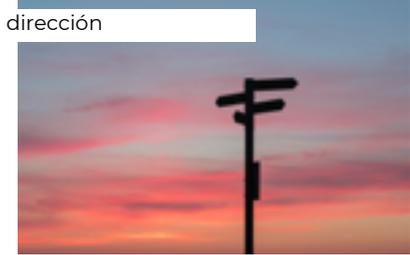
- Destacar y reforzar las fortalezas del individuo.
- Descubrir o rescatar su propósito de vida.
- Alinear actividades, proyectos y rutina con ese propósito.
- Aprender y utilizar herramientas que desenvuelvan habilidades sutiles para alcanzar las propias metas (entrenamiento de soft skills).

Los diez pasos en los que se desarrolla nuestro *life consulting* son: dirección, valores, superpoderes, objetivo mayor, manifiesto, plan de acción, cuestiones de poder, principios, misiones, mecanismos de boicot .

Elegir y construir la propia realidad, influir sobre el medio y dejar un legado son conquistas urgentes para este corto y valioso período de vida que nos cabe.

Llevar una vida alejada de lo que efectivamente nos completa trae como consecuencia una constante somatización de frustraciones, dispersiones y desperdicio de esfuerzos, tiempo y talentos.

Es preciso tornar nuestros días vibrantes, entusiastas y plenos de intención. Cuando conocemos nuestro propósito y vivimos de forma coherente con él, nos colmamos de una felicidad auténtica y podemos ofrecer una contribución única al otro, a la sociedad y a la humanidad.



dirección



valores



superpoderes



objetivo mayor



manifiesto



plan de acción



preguntas de poder



principios



misiones



mecanismos de boicot

PROFESIONAL RESPONSABLE

Diego Ouje

+54 [911] 5593-2002

diego.ouje@derosemethod.org

Vicente López 1661 Puerta 10

(1018) Ciudad Autónoma de Buenos Aires

MÉTODO UTILIZADO



DeROSE
METHOD